

Nicole Deheuvels - Pierrot Munch

Libres d'aimer

Entretiens en vue de la bénédiction du mariage



Ce manuel pour les pasteurs est une nouvelle édition mise à jour et augmentée de *Libres d'aimer - Entretiens en vue de la bénédiction du mariage* publié en 2013 aux Éditions La Cause.

*Libres d'aimer - entretiens
en vue de la bénédiction
du mariage - 1^{re} édition (2013)*



Il complète le cahier-livre *Libres d'aimer - un projet pour notre couple* coédité avec les éditions Olivétan en 2020.

*Libres d'aimer -
Un projet pour notre couple -
Olivétan-La Cause (2020)*

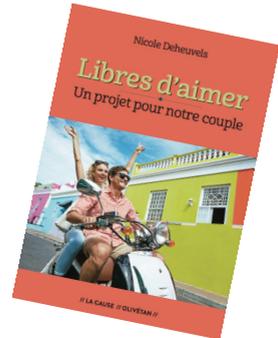


Illustration de couverture : © Éditions La Cause
Dessins humoristiques : © Philippe Robba
Photos : Pixabay

© Département Solos-Duos La Cause
69 avenue Ernest Jolly
78955 Carrières-sous-Poissy
www.lacause.org

Cet ouvrage est offert aux personnes qui en font la demande spécifique dans le cadre d'un accompagnement pastoral, en ajout à leur commande du cahier-livre *Libres d'aimer, un projet pour notre couple*.

ISBN 978-2-87657-141-9
Dépôt légal : janvier 2022

Préface de la première édition : Ce qu'en disent des théologiens...

Un ancrage biblique... et une grande liberté

Un couple frappe à la porte de l'Église pour demander une bénédiction de mariage. C'est une chance à saisir! Mais comment accompagner cette demande pour permettre au couple non seulement de préparer une cérémonie, mais aussi d'approfondir leur projet de vie ensemble, et devant Dieu ?

Dans ce livre, les auteurs, tous deux pasteurs de l'Église protestante unie de France, proposent une démarche de préparation au mariage engageante et dynamique, conviviale et interactive, qui ouvre un espace de réflexion autour des différentes dimensions de la vie du couple: relationnelle, sociale, psychologique, spirituelle...

L'ancrage biblique permet de faire entendre le message de la foi, tout en laissant une grande liberté au couple pour avancer à leur manière. Voici un outil que je vous recommande vivement: à la fois théologique et pratique, il inscrit la joie de l'Évangile au cœur de la rencontre !

Andy Buckler

Un guide pratique et interactif

La préparation au mariage est un moment privilégié pour les pasteurs et responsables d'Église. Ils sont invités à accompagner des couples dans une des étapes les plus décisives de leur vie. Or les questions à aborder sont nombreuses... et le temps est limité.

Les manuels Libres d'aimer organisent la matière en un guide pratique, directement utilisable et interactif. Ils permettent à la fois de créer l'atmosphère détendue nécessaire au vrai dialogue et d'aller au fond des choses.

Christophe Paya



La préparation au mariage : une aventure à la fois sérieuse et passionnante...

Voilà un véritable outil de travail qui prend au sérieux à la fois la mission de l'Église, le ministère pastoral et les besoins des couples (et des familles) d'aujourd'hui.

Une approche biblique articulée avec la dimension psychologique des relations humaines, des exercices ludiques et pleins d'enseignements concrets pour la vie de couple, y compris avec l'indispensable humour, sans oublier la préparation de la fête elle-même... Tous ces éléments se complètent harmonieusement pour faire de la préparation d'un mariage une aventure à la fois sérieuse et passionnante!

Gérard Krieger



Au centre de ce guide, la parole écoutée et échangée...

Ce guide pratique apportera aux pasteurs des éléments concrets pour conduire des entretiens préalables avec celles et ceux qui demandent la bénédiction de leur mariage.

En situant au centre de ce guide la parole écoutée et échangée, celle des sujets libres, les auteurs proposent des repères pour que ceux qui sont appelés à devenir « un seul être » continuent à dire « je » et pas seulement « nous » ! Une des qualités de cet ouvrage est de rappeler la force structurante des paroles venant de l'Écriture.

Un parcours pour réfléchir aux questions vives de l'existence : qu'est-ce qu'aimer son plus proche prochain dans sa radicale différence d'avec soi-même ? Comment s'engager, s'inscrire dans la durée, sans nier la possibilité des conflits ?

Autant de questions posées dans cet ouvrage, autant de pistes de réponses suggérées, à l'articulation d'un idéal souvent inaccessible, de nos situations humaines singulières à porter, de nos paroles échangées... et de réponses espérées mais souvent inattendues !

Claude Levain

Introduction

Dans un contexte de forte évolution des modèles familiaux et conjugaux, il s'avère pertinent de réfléchir à la formation des futurs époux afin de les préparer à trouver les ressources pour construire une aventure qui a le goût de la vie.

Dans ce manuel à destination des pasteurs, nous proposons un canevas d'entretiens qui leur permettra d'encourager les couples à construire leur alliance, leur équilibre, leur projet.

Un outil au service de la vie des couples

L'objet de ce canevas est autant de préparer la célébration de la bénédiction du mariage que de préparer les couples à leur vie future en les aidant à réfléchir à leur relation, en leur donnant un certain nombre de points d'appui qui peuvent solidifier le lien, déjouer des malentendus...

Cette proposition est confortée par la clarification rappelée par Laurent Gagnebin dans son livre *La bénédiction du mariage* : il insiste sur le fait que ce n'est pas l'Église, ni le pasteur qui marie le couple, mais ce sont les conjoints qui se marient par leur consentement mutuel public, donné à la mairie.

Le rôle de l'Église est celui de témoin de l'engagement des époux et de s'associer à leur prière en demandant la bénédiction de Dieu sur leur chemin de couple. Cette bénédiction ne revêtant pas un caractère « magique », il appartient au pasteur de lui donner pleinement son sens en accompagnant le couple dans sa prise de conscience de l'engagement du mariage. Le dialogue avec les conjoints leur permettra de s'approprier librement les repères éthiques bibliques.

Beaucoup de couples n'ont pas l'habitude de parler de leur vie intérieure – leurs émotions, leurs attentes, leurs frustrations... – même à deux. Les questions existentielles des entretiens sont une opportunité que le couple peut saisir, s'il le souhaite. Cette proposition encourage le couple à prendre la parole de manière personnelle, en « je », sans jugement a priori, mais avec l'écho de la Parole qui vient

questionner, interpeller, et aussi encourager cette parole personnelle. Il s'agit donc, pour le pasteur, d'avancer avec beaucoup de délicatesse et de respect pour conduire les entretiens.

La préparation au mariage : un champ de mission à continuer d'investir

Comme pour tous les actes pastoraux, la demande de bénédiction nuptiale est un champ de mission privilégié, conduisant des personnes parfois distanciées de l'Église dans une fréquentation, des échanges et une connaissance mutuelle qui peuvent ouvrir ou ré-ouvrir une recherche de sens, une quête spirituelle, voire un engagement dans l'Église locale.

Si Dieu est à la source de l'amour, réfléchir aux questions de l'amour dans le couple est alors aussi une occasion sans pareille de se tourner vers cette source. Le témoignage biblique, extrêmement pertinent sur les questions de l'amour, de la relation homme-femme, de la construction du couple, permet à chacun de se reposer avec acuité la question de Dieu et de la foi.

C'est pourquoi, dans les nombreux défis missionnaires qui s'adressent aux Églises protestantes aujourd'hui, la demande de bénédiction nuptiale est une « occasion favorable de prêcher sa parole, d'annoncer le secret du Christ¹ », une occasion pour les Églises « de faire entendre leur message² ».

La vie de couple et le mariage sont un chemin d'ouverture à la vie spirituelle, mais selon Marc Lienhard lisant Luther, « en tant qu'œuvre de Dieu, le mariage doit être reçu et vécu dans la foi. En effet, il y a des choses dans le mariage que seule la foi perçoit dans leurs dimensions véritables³ ». C'est pourquoi la démarche catéchétique dans la préparation à la bénédiction de mariage peut se révéler capitale.

Comme témoin du sens de l'être humain, l'Église est appelée à accompagner les couples demandeurs dans ce chemin d'humanisation particulier que représente la construction conjugale et familiale.

¹ Colossiens 4.3.

² Isabelle GRELLIER, *Actes pastoraux et ritualité*, in Bernard KAEMPF, *Introduction à la théologie pratique*, Strasbourg, Presses Universitaires de Strasbourg, 1997, p. 174.

³ Marc LIENHARD, *Martin Luther, un temps, une vie, un message*, Paris-Genève, Le Centurion-Labor et Fides, 1983, p. 229.

France Quéré a suffisamment milité en son temps⁴ pour dire combien cette dimension du couple et de la famille est constitutive de la société humaine et s'appuie sur des présupposés anthropologiques autant qu'elle participe à donner à la société son caractère d'humanité.

Légitimité du pasteur pour accompagner un couple

Les **pasteurs** sont appelés à être témoins de la bénédiction de Dieu envers les couples qui s'engagent dans le mariage. L'accompagnement des couples qui se préparent au mariage peut se limiter à la préparation de la célébration de bénédiction nuptiale, avec des échanges théologiques sur le sens du mariage; tous les pasteurs peuvent légitimement proposer ce type de préparation, car leur formation théologique les y aura préparés et le mariage comme acte pastoral relève de la fonction de pasteur.

Proposer une préparation plus existentielle à des couples venant faire une demande de bénédiction de mariage relève d'une préoccupation pastorale particulière. Les pasteurs souhaitant proposer cette préparation plus engageante n'ont pas nécessairement besoin d'avoir une formation qualifiante du type conseiller conjugal, mais des aptitudes et des qualités pour l'écoute.

Le pasteur qui accompagne un couple à l'aide de ce manuel se tient dans un triple rôle d'animateur, d'écouter, et de témoin.

Il est d'abord un **animateur**, c'est-à-dire qu'il provoque les échanges en posant des questions, en aidant le couple à s'approprier les pistes de réflexion proposées.

Le pasteur sera aussi un **écouter**, c'est-à-dire que sa présence permet d'ouvrir un espace de parole. Il veillera à ce que cette parole puisse circuler librement, sans contrainte, et à ce que la parole de l'un n'écrase pas celle de l'autre. Par sa propre qualité d'écouter, il aura pour rôle d'aider les deux partenaires à s'écouter mutuellement avec respect et ouverture.

Le pasteur précisera qu'il est tenu au secret professionnel. Il veillera à maintenir un équilibre entre la franchise et la retenue, afin que les propos exprimés ne soient pas gênants ou blessants. Il invitera à une attitude de bienveillance mutuelle, notamment si l'un des partenaires manifeste une difficulté à recevoir la parole de l'autre.

⁴ France QUÉRÉ, *La famille*, Paris, Seuil, 1990.

Enfin, le pasteur a un double rôle de **témoin** :

- Il pourra témoigner, lors de la célébration de bénédiction nuptiale, de l'amour qui circule dans le couple, à la fois pour conforter le couple et pour attester de l'engagement du couple à construire une relation solide et pérenne.
- De manière forte lors de la célébration, mais aussi durant le parcours de préparation, le pasteur est témoin de la bénédiction de Dieu pour accompagner ceux qui choisissent de construire un couple et une famille.



Conclusion :

Ce manuel propose un canevas de cinq entretiens : ces modules veulent aider les pasteurs à cheminer avec les couples pour réfléchir en conscience à l'engagement du mariage et se préparer à construire au long terme une vie de couple harmonieuse. C'est une occasion pour l'Église de proposer un accompagnement de qualité, avec authenticité relationnelle et ouverture à la vie spirituelle.

Brève histoire du mariage

Dans le paganisme antique, le mariage était en général sacralisé par des rites nuptiaux religieux.

Dans la Bible, le mariage se présente comme un rite familial. On n'y trouve pas trace de « mariage religieux », dans le sens qu'il soit célébré dans un lieu « consacré à Dieu » ni devant une personne « consacrée ».

Depuis le premier siècle après Jésus-Christ, dans l'empire romain, le consentement mutuel des époux fait le mariage et les chrétiens ont repris cet usage. Le mariage devient un sacrement à partir du XII^e siècle en étant intégré, non sans difficultés, dans le « septénaire ».

Les Réformateurs vont d'une part « désacramentaliser » le mariage et, d'autre part, le valoriser par rapport au célibat consacré. Luther déclare « saint » le mariage, l'état conjugal, en raison de son fondement, la volonté de Dieu lors de la Création, pour le bien de l'homme et de la femme. Pour Luther, c'est la « Parole de Dieu » de la Genèse qui fonde le mariage : « **Il n'est pas bon que l'homme soit seul, je vais lui faire une aide en face de lui** » (Genèse 2.18). « Cet ordre de la Création n'est pas remis en cause par la Chute. Il n'est pas devenu un moindre mal, un simple "remède au péché". Il reste l'œuvre et l'ordre de Dieu. L'accueil des enfants, s'il est "l'œuvre la plus noble et la plus précieuse sur la terre", reste second par rapport à l'ordre du Dieu créateur. »

Calvin voit lui aussi le mariage comme « vocation » de Dieu pour les êtres humains sans que cela n'implique qu'il soit un sacrement.

Pour Luther, le mariage est « chose politique et civile » et il revient aux autorités politiques de légiférer sur les mariages pour les contracter, les entretenir et les dissoudre.

Si aucun Réformateur n'a encouragé le divorce, tous ont cependant ouvert la possibilité de divorcer pour des raisons graves, (principalement en cas d'adultère, mais aussi d'abandon conjugal de longue durée, de sévices corporels, de non « consommation »...), et de se remarier. La lecture de Matthieu 19.7-9 est comprise non comme un nouveau précepte institué par le Christ, mais comme un rappel

aux pharisiens laxistes, de la loi de Moïse, limitant la répudiation au cas d'adultère.

Il s'agit dans ces cas-là de «délivrer du lien du mariage» des hommes et des femmes innocents subissant «injures des meschants sous couleur de faux titre de mariage». Quant au remariage, pour les réformateurs, il doit être permis «à tous vivants», même aux conjoints coupables, puisqu'**il vaut mieux se marier que brûler**». (1 Corinthiens 7.9). Dans la plupart des cas, il s'agit moins de rompre le mariage que de constater qu'il n'existe plus.

La république et le mariage civil

Le mariage est un acte public, juridique et solennel, par lequel un homme et une femme s'engagent l'un envers l'autre dans la durée, devant et envers la société, pour fonder ensemble un foyer. Jusqu'à la Révolution française, seul le mariage religieux était reconnu. Les registres paroissiaux tenaient alors lieu d'état civil.

La loi du 20 septembre 1792 instaure le mariage civil, enregistré en mairie, qui devient le seul valable aux yeux de la loi. Il doit précéder toute cérémonie religieuse.

Les réformes engagées essentiellement depuis 1970 ont abouti à une reconnaissance de l'égalité entre époux dans leurs rapports respectifs, à l'égard des tiers et vis-à-vis de leurs enfants.

Conceptions catholique et protestante du mariage

Selon la conception catholique, le mariage est un sacrement qui repose sur plusieurs principes dont celui d'indissolubilité. Celle-ci se base sur Éphésiens 5.31-32 : «C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme et les deux ne seront plus qu'une seule chair. Il y a là un grand mystère : je parle de ce que je viens de dire au sujet du Christ et de l'Église.» Ce mot mystère, *mysterion* en grec était traduit uniquement pour ce passage, par *sacramentum* dans la Vulgate, traduction qu'Érasme a contesté.

La vision catholique insiste sur le mariage humain comme image de la relation entre l'Église et le Christ, et sur la dimension indéfectible de cette relation. Le protestantisme, sans rejeter cette approche, mais aussi sans l'absolutiser, insiste sur le mariage humain comme relation entre Dieu et son peuple. Et la Bible témoigne des nombreux échecs de cette relation à cause de l'infidélité du peuple.

Avec la séparation de l'Église et de l'État, le mariage est redevenu officiellement une affaire civile. Pour le protestantisme, cette situation civile n'exclut pas une dimension spirituelle. Ces engagements sont pris implicitement devant Dieu à la mairie, alors qu'ils le sont explicitement à l'église. Il n'y donc, au sens strict, rien de plus ajouté au mariage par le fait de demander une bénédiction nuptiale. Il s'agit d'une démarche pour mieux percevoir comment Dieu est engagé dans cette aventure particulière du couple.

Rappel de la définition du mariage dans le préambule d'une liturgie de l'Église Réformée de France pour la bénédiction nuptiale : « Ce ne sont ni la cérémonie à l'église ni l'échange de promesses devant un ministre qui le constituent. Le mariage est fait de tout ce qui conduit un homme et une femme à vouloir s'unir pour construire un avenir commun dans la durée, l'amour mutuel, la fidélité, en acceptant, s'ils ont des enfants, la responsabilité de parents. Un mariage implique sa publicité. Dans notre pays, cette publicité est normalement assurée à la mairie. »





Mode d'emploi

Ce canevas se compose d'une série de cinq modules passant en revue quelques domaines concernant l'engagement du mariage et de la vie du couple.

Un des buts de ce manuel est de fournir une structure avec des appuis théologiques et psychologiques aux pasteurs pour étayer leurs entretiens. Mais l'objectif essentiel est de donner aux couples l'occasion de faire un véritable travail de réflexion personnelle sur leur projet. Pour ce faire, nous avons prévu un matériel pédagogique en deux volumes différents: celui du pasteur, le **manuel**, et ceux du couple, les **cahiers-livres**. Ainsi, chaque conjoint pourra se saisir librement des thématiques et poursuivre sa réflexion entre les entretiens. Il gardera aussi un souvenir concret de ces échanges. Les cahiers-livres sont toujours vendus par deux pour inviter chaque membre du couple à s'investir personnellement dans la lecture, l'écriture et le partage. Le pasteur qui utilise le manuel pourra soit offrir à chaque couple ces cahiers-livres soit les inviter à se procurer leur matériel personnel auprès des Éditions La Cause ou d'Olivétan.

Dans une attitude d'accueil, le pasteur, bien qu'ayant à l'esprit les **objectifs du module**, veillera aussi à s'adapter avec souplesse à la situation du couple et aux personnalités spécifiques de ses membres. Une importance prédominante est donc donnée aux questions dans le déroulement d'un entretien. Il s'agit d'éveiller les personnes à leur propre conscience autant que de leur apporter un enseignement. Le nombre d'entretiens pourra dépendre de la décision du pasteur d'aborder franchement certaines situations particulières comme par exemple, les cas de remariage ou de mariage interculturel.

Les lectures de **textes bibliques** sont des guides pour aborder les différents sujets. En revisitant la relation conjugale et ses diverses facettes, le manuel ouvre aussi à une dimension de transcendance, la présence de Dieu dans la vie des personnes.

Les **commentaires bibliques** viennent soutenir et enrichir la compréhension des textes bibliques et nourrir, par l'apport des

sciences humaines, la réflexion personnelle. Elles pourront être présentées oralement par le pasteur au cours de l'entretien. Mais les couples pourront aussi les retrouver pour une part dans leurs cahiers-livres.

Comme il est prouvé que l'on retient mieux ce que l'on expérimente que ce que l'on écoute ou lit, **les exercices** proposés aux couples au cours des modules leur permettront d'entrer dans la réflexion et de mesurer le chemin encore à faire. Ils ne sont présents que dans les cahiers-livres : le pasteur pourra les consulter pour éventuellement en parler avec le couple après expérience.

Ces entretiens viennent aussi étayer la construction d'une cérémonie personnalisée. Notre choix est que cette préparation du culte lui-même s'égraine au fil des 5 rencontres, dans un prolongement de chaque entretien, plutôt qu'il n'accapare tout l'espace ou bien soit relégué en fin de parcours. En ce sens, le memento de choses **À noter** par le pasteur et **À remettre** au couple va faciliter le travail d'élaboration progressif de la cérémonie.

Le temps d'inter-séance, entre les entretiens, ouvre un espace de réflexion et de dialogue dans le couple : chacun pourra lire les éléments de réflexions des cahiers-livres et faire les exercices en deux temps, seul puis avec son conjoint.

Afin de faciliter, pour les pasteurs, la construction de la cérémonie de façon informatique, nous avons choisi de leur laisser en libre accès



tous les éléments de ce manuel sur le site de la Fondation La Cause dans la rubrique SOLOS-DUOS ou à l'aide de ce QR CODE.

Ici se trouvent
le QR code
et l'URL
dans la version imprimée

Les entretiens de préparation au mariage peuvent amener des échanges d'une intensité insoupçonnée au départ. La durée des rencontres, comme leur nombre, pourra être variable. Chaque pasteur a sa méthode et utilisera ce matériel librement, à sa façon. Le tableau de synthèse des modules page 53 permet d'avoir une vue d'ensemble du parcours. Si l'on suit les 5 modules, il sera facile de trouver les correspondances avec les chapitres du cahier-livre.

Nous pouvons faire une suggestion : le pasteur ou une pastorale pourraient organiser pour l'ensemble des couples accompagnés dans l'année une rencontre collective. Avec cette journée de préparation au mariage (préférentiellement au début du printemps, avant la « période des mariages »), le pasteur permettra aux couples de profiter d'une dynamique de groupe fort appréciable.

Dans cette perspective, le pasteur pourra, par exemple, ne prévoir que 3 entretiens en privé puis la journée collective, au cours de laquelle certains thèmes seront abordés. On aura ainsi la possibilité de favoriser les dialogues entre couples. L'expérience nous a montré depuis de longues années combien ces échanges sont appréciés et féconds : se rendre compte que d'autres que soi traversent le même type de difficultés permet de dédramatiser les tensions et de s'encourager mutuellement. La participation à ces journées d'autres couples un peu plus expérimentés permet aussi de tendre un miroir à ces futurs mariés en enrichissant leur approche. Enfin, l'aspect communautaire de ces journées collectives vient créer du lien entre les couples qui se sentiront d'autant plus partie prenante de l'Église dans laquelle ils ont choisi de vivre la bénédiction de leur mariage.

Parce que nous savons ce qu'il peut y avoir de décisif dans ces mois prénuptiaux et que nous croyons que l'Église a vocation à assurer une formation pour les couples au moment de leur mariage, nous sommes heureux de mettre à la disposition des pasteurs ce manuel et les cahiers-livres qui l'accompagnent.

Que l'Esprit souffle à travers chacun de vous pour être en bénédiction auprès de ceux qui se réjouissent de leur amour !



Module A

La prise de contact

OBJECTIFS:

1/ Faire connaissance avec le couple

Dans de nombreux cas, les futurs mariés ne sont pas tous les deux bien connus du pasteur. Le premier module est l'occasion de se présenter mutuellement avec une certaine profondeur.

2/ Établir la confiance

Les échanges suivants seront d'autant plus riches que le couple se sera senti à l'aise dans la prise de contact. Il s'agit de montrer que le pasteur ne va pas juste « distribuer » une prestation pastorale, mais qu'il vient à la rencontre des futurs mariés, dans un dialogue vrai. Celui-ci est fondé sur l'écoute de l'histoire du couple et du ressenti de chacun, et se nourrit de lectures bibliques et d'un apport théologique.

3/ Poser le cadre

Le pasteur présente au couple le principe du parcours en 5 modules, les entretiens et les inter-séances. Les futurs mariés apprennent qu'en parallèle à la préparation de la cérémonie du jour J se vivra une réflexion sur la vie conjugale.

4/ Présenter la théologie protestante de la bénédiction du mariage

Il s'agit de préciser les attentes du couple et de les confronter au sens que donnent les Églises protestantes à cette cérémonie. C'est aussi le moment de préciser si une dimension œcuménique dans la célébration est prévue.

IDÉES PHARES :

*Présentation de la théologie protestante
de la bénédiction du mariage :*

- **Le mariage est un rite de la société laïque.**
- **L'Église accompagne les mariés dans leur engagement.**
- **L'Église est témoin : Dieu bénit leur projet !**

QUESTIONS :

Elles servent à guider le dialogue. Selon les couples, plus ou moins réservés, il peut être nécessaire de « creuser » les réponses. Mais il sera plus agréable de laisser un dialogue fluide s'installer que de donner l'impression de faire une enquête.

- *Je vous laisse vous présenter pour me dire qui vous êtes...*
- *Parlez-moi de l'histoire de votre couple...*
- *De vos professions...*
- *De vos familles...*
- *Vous allez vous marier : pourquoi ? Pourquoi maintenant ?*
- *Vous venez demander un mariage au temple : quel sens donnez-vous à votre demande de bénédiction pour votre couple ?*
- *Quel est votre lien avec l'Église ? Qui est Dieu pour vous ?*
- *Qu'attendez-vous de cette préparation ?*
- *Les 5 modules proposés vous conviennent-ils ?*
- *Y a-t-il d'autres thèmes que vous souhaiteriez aborder ?*

LECTURE D'UN TEXTE BIBLIQUE :

Lecture de Genèse 1.31 :

- *Comment recevez-vous cette idée de Dieu qui trouve que le couple est porteur du « très bon » ?*
- *Qu'est-ce que cela vous dit de Dieu ?*
- *Qu'est-ce que cela induit pour votre projet ?*

Le mot **TOV** (cf. p. 13 du cahier-livre)

Le mot hébreu **TOV** / טוב a un sens plus large que le mot **bon** en français. Il signifie **bon, beau, bien, doux, agréable**. Au verset 31, **TOV MEHOD**, très bon, souligne la richesse abondante qui jaillit de la situation de couple.

La conjugalité est-elle pour autant une autoroute vers le bonheur ? La vie quotidienne en couple est-elle une évidence ? Nous constatons l'inverse chaque jour autour de nous. Ce que sous-entend ce texte de la Genèse, c'est qu'à travers l'expérience de couple, une multitude de joies sont à découvrir, car elles sont « cadeaux » de Dieu : tendresse, complicité, soutien, dialogue, communion des corps... La foi chrétienne rejoint en cela l'impression euphorique des amoureux ! Mais elle a aussi la lucidité de constater que, pour vivre dans un amour mutuel heureux, il faut construire une relation avec soin et patience.

À NOTER PAR LE PASTEUR :

- *Prise des 4 autres rendez-vous*

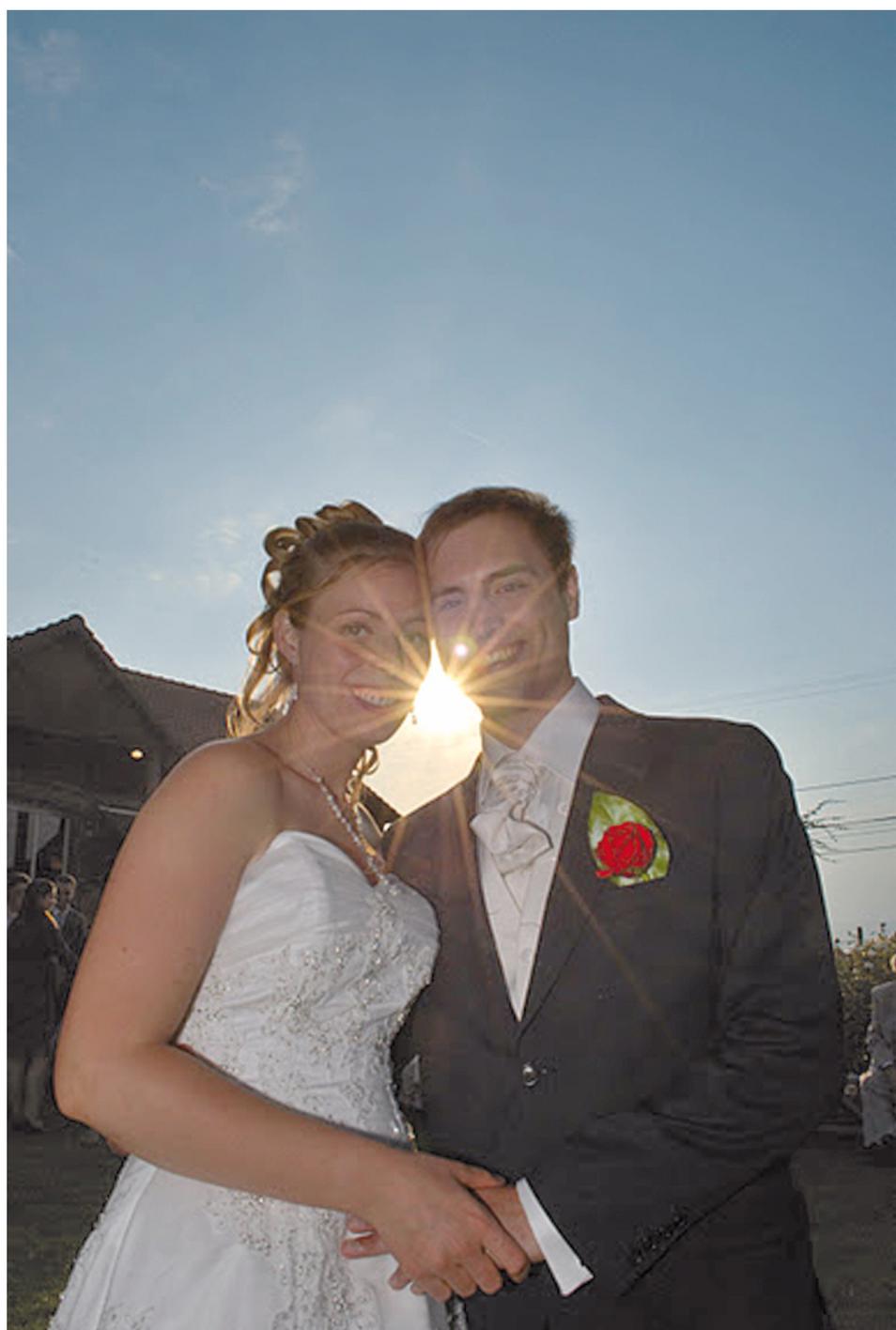
À REMETTRE AU COUPLE :

- *Les cahiers-livres Libres d'aimer - un projet pour notre couple*

À FAIRE PAR LE COUPLE AVANT L'ENTRETIEN SUIVANT

Cheminer avec les 3 premiers chapitres du cahier-livre par la lecture individuelle et les exercices à faire à deux.





Module B

Le couple et Dieu

OBJECTIFS:

1/ Donner l'occasion au couple de réfléchir puis d'échanger au sujet de leur foi, leur expérience spirituelle et leurs questionnements.

2/ Permettre au croyant de verbaliser sa foi personnelle; à l'incroyant, ou à l'agnostique de réfléchir à ces questions en toute liberté et authenticité.

3/ Poser la question de la pratique spirituelle (personnelle et commune) que chacun souhaite avoir par la suite.

IDÉES PHARE :

- Dualité et égalité de l'homme et de la femme
- Le couple est à l'image de Dieu
- La fécondité, une responsabilité

QUESTIONS :

- *Quel est votre parcours de foi (famille d'origine, enseignement religieux, cheminement personnel, contacts avec les Églises...)?*
- *Y a-t-il pour vous un passage de la Bible particulièrement marquant pour votre couple? Si oui, lequel et pourquoi?*
- *Avez-vous des questions à poser concernant la foi chrétienne, la Bible, ou le mariage?*

LECTURE DE TEXTES BIBLIQUES :

Préliminaires

Sur le plan pédagogique, il conviendra de lire les textes ensemble et de proposer un échange sur les réflexions qui germent à la lecture de ces textes. Les questions proposées peuvent ouvrir des pistes pour cet échange. Il conviendra de faire « sortir » les lectures réductrices, voire déformantes de ces textes, les préjugés véhiculés et de mettre le couple en piste d'une lecture renouvelée à partir des questions proposées.

Nous faisons le choix de centrer la réflexion sur la fin du chapitre 1 (module B) et sur le chapitre 2 (module C) de la Genèse sans voir le chapitre 3 parce que nous voudrions mettre l'accent sur le projet créateur qui est le fondement de tout couple humain. Si le fait de ne pas se référer au chapitre 3 de la Genèse donne une vision incomplète, nous pensons cependant que cette restriction ne donne pas une compréhension déformée ni du récit des deux premiers chapitres de la Genèse, ni du couple dans la pensée chrétienne.

Nous suivons là Éric Fuchs pour qui « le malheur n'est pas essentiel, mais accidentel. Ce qui est premier, et dans l'esprit du rédacteur yahviste qui reste l'objet de la promesse permanente faite à l'homme, c'est la volonté bonne du Dieu créateur, telle que l'exprime le chapitre 2⁵. »

Le chapitre 2 de la Genèse pose donc un fondement pour la vie de couple et exprime la vocation, les promesses et la bénédiction sur lesquelles construire son couple. Ces promesses sont toujours accessibles, à la portée des femmes et des hommes, par la foi. À la lumière des affirmations de Paul, on peut dire que la relation homme-femme dans le mariage a vocation à être parabole de l'amour du Christ pour son Église et pour chacun de nous.

Lecture de Genèse 1.26 à 28

- *Quelles sont les remarques que vous suggère ce texte ?*

Le récit de Genèse 1 souligne une place unique et particulière de l'être humain dans la création.

Créer: le v. 27 comporte trois fois le verbe hébreu BARA / בָּרָא créer, qui a pour caractéristique de n'avoir, dans la Bible, que Dieu comme sujet, contrairement à d'autres verbes qui expriment aussi la création

⁵ Éric FUCHS, *Le désir et la tendresse*, Paris-Genève, Albin Michel - Labor et Fides, 1999, p. 67.

et qui signifient modeler, faire... Cette répétition du verbe BARA insiste sur l'implication spéciale de Dieu au moment de la création de l'être humain. Il y a une rupture entre les premières phases de création où Dieu parle et crée en un seul mouvement alors que pour l'humain, il semble deviser avec lui-même avant de se lancer dans l'action : « Faisons l'être humain... » Il y a là comme un défi spécifique que Dieu veut relever : créer un être libre et responsable face à lui.

Image : par ailleurs, nulle autre créature n'a ce statut d'être à l'image et à la ressemblance de Dieu.

- C'est le fondement de l'éthique biblique : toucher à l'humain, c'est toucher à du sacré.
- L'être humain est investi d'une fonction de représentation de Dieu pour le reste de la création. Il est le « lieu-tenant » de Dieu dans l'univers.

Homme et femme (cf. p. 31 du cahier-livre)

Homme et femme, nous ne sommes pas là par hasard, mais comme le résultat d'un projet. Cette dualité sexuelle incontournable est un mystère, la saveur de la vie, et parfois le caillou sur lequel nous trébuchons ! Homme et femme sont nommés en même temps comme les deux facettes d'un tout. Ils sont ainsi égaux, sans primauté de l'un sur l'autre.

Dominer la terre : un statut particulier qui demande à l'être humain de « dominer » sur le règne animal, de l'« assujettir », selon certaines traductions.

- v. 26 « Qu'il domine sur... »
- v. 28 « Dominez sur... »

Au vu du drame écologique actuel, cette expression pose la question de notre responsabilité dans la gestion de la planète.

Comment comprendre cet appel à « dominer » ?

Plusieurs indices dans le texte lui-même nous mettent en piste :

- D'abord, c'est un appel à dominer « à l'image et à la ressemblance de Dieu », comme « lieu-tenant » de Dieu. Si nous avons une image d'un dieu dictateur, dominateur à la manière des despotes humains, alors on peut être tenté d'y lire un appel à écraser le règne animal. Mais si on connaît Dieu comme l'Amour révélé en Jésus-Christ, la compréhension de l'ordre est tout autre.

- Le but de cette domination n'est pas l'exploitation ou la consommation ! À la fin du v. 28, « Dominez sur... [suivent tous les animaux...] » est suivi de « Je vous donne toute herbe à graine [...] : ce sera votre nourriture. » C'est-à-dire que l'injonction de dominer est donnée ici, mais pas pour manger, pas pour exploiter les animaux... Pourquoi donc alors ?
- Enfin, si nous croyons que Jésus-Christ nous révèle qui est vraiment Dieu, alors, nous pouvons nous inspirer utilement de sa manière de dominer. Pour cela, un des textes les plus emblématiques est sans doute Jean 13, le récit du « lavement des pieds » où Jésus explique ce que cela représente d'être « maître », c'est-à-dire de dominer, à l'image de Dieu.

Lecture de l'Évangile de Jean 13.1 et 3 à 5 et 12 à 14

Jésus ne conteste pas les titres de « Maître » et de « Seigneur » mais il exerce aussi sa domination en s'agenouillant pour prendre soin de ses disciples. Nous sommes à des années-lumière de la domination despotique à la manière des hommes. Dominer à la manière de Dieu signifie plutôt prendre soin, être responsable de ceux dont on a la charge.

Nous pouvons donc comprendre l'injonction à dominer sur le règne animal comme un appel à prendre soin et à être responsable du règne animal et de la biodiversité, pour parler un langage contemporain.

Fécondité : v. 28 « Dieu les bénit et leur dit: "Reproduisez-vous, devenez nombreux, remplissez la terre" ». L'appel à la fécondité peut être entendu comme une réminiscence de l'époque reculée où l'espèce humaine était menacée par de nombreux prédateurs. Comment interpréter aujourd'hui cette injonction alors que, d'une part, la question de la surpopulation se pose et, d'autre part, de plus en plus de couples font face à l'infertilité ?

Quelques pistes de réflexion :

Un vieux pasteur disait souvent: « Je vois beaucoup d'hommes sur la terre, mais je ne vois pas beaucoup d'humains ». La vocation du couple n'est pas seulement d'augmenter le nombre d'individus sur la terre, mais d'augmenter l'humanité des individus déjà présents.

En Occident, de plus en plus de jeunes remettent en cause le fait de donner naissance à des enfants. La Bible témoigne que la vie humaine

représente quelque chose de «très bon» pour l'univers. L'appel à avoir un enfant s'inscrit dans cette confiance dans la mesure où cet enfant deviendra un humain responsable qui prendra soin de la Création.

(cf. p. 41 du cahier-livre) Les enfants ne sont pas les seuls signes de fécondité...

À NOTER PAR LE PASTEUR :

(en vue de la prédication)

Les accroches spirituelles du couple et de leurs familles ; la présence dans le public de personnes d'autres confessions ou religions.

À REMETTRE AU COUPLE :

Un recueil de chants en usage dans l'Église.

À FAIRE PAR LE COUPLE AVANT L'ENTRETIEN SUIVANT

- Cheminer avec les chapitres 4, 5 et 6 du cahier-livre par la lecture individuelle et les exercices à faire à deux.
- Commencer à choisir chants et musique pour le culte.
- Lire et choisir une confession de foi (voir exemples de la p. 92 du cahier-livre).





Module C

Les forces du couple

OBJECTIFS :

1/ Nommer les fondations du couple, ce qui fait la force de leur union.

Le temps de la rencontre recèle souvent des intuitions fortes sur l'identité du couple, les liens de fond qui unissent les deux personnes, leur projet commun. Connaître ses points forts permettra au couple de les développer et d'y revenir en cas de fragilisation.

2/ Placer au centre de la vie quotidienne du couple une bonne communication.

3/ Aborder le sujet de l'intimité des corps avec la vision positive de la Bible sur la sexualité.

IDÉES PHARE :

- **Vis-à-vis et côte à côte : deux mouvements du couple**
- **Quitter, s'attacher, devenir un : l'autonomie**
- **Sexualité et communication : les deux ailes du couple**

QUESTIONS :

- *Quand et comment vous êtes-vous rencontrés ?*
- *Qu'est-ce qui vous a plu ou séduit chez l'autre ?*
- *En quoi il / elle répondait à votre attente ?*
- *Quels rêves de couple ont émergé pour vous à ce moment ?*
- *Connaissez-vous vos différences ? Vos ressemblances ?*
- *Qu'est-ce que vous croyez être les points forts pour votre couple, ce qui rend particulièrement solide votre relation ?*

LECTURE DE TEXTES BIBLIQUES :

Lecture de Genèse 2.18 à 25

Lecture du Cantique des cantiques 2.2 à 6 et 8.6 à 7

**Dieu dit: « Il n'est pas bon pour l'humain d'être seul!
Je ferai pour lui une aide contre lui. »**

(Genèse 2.18)

(Les réflexions suivantes s'appuient sur la traduction Chouraqui. C'est un choix pour nourrir la réflexion du pasteur. Il pourra cependant laisser le couple lire les textes dans une version plus accessible) (cf. p. 46 à 48 du cahier-livre).

L'expression **il n'est pas bon** évoque l'inachevé : il manque quelque chose. Quel est le sens du manque évoqué dans ce texte ? Si l'homme est seul, il risque de se prendre pour Dieu ! Or c'est la limite absolue fixée à l'être humain au verset 17 : ne pas se prendre pour Dieu. En créant l'humain, Dieu introduit un manque : le désir et la frustration pourront faire prendre conscience aux êtres humains de leurs limites et de leur condition de créature et ainsi les aider à se tenir dans un juste rapport avec leur créateur. « Le manque affectif fait éprouver le manque métaphysique⁶ ».

En hébreu, ce mot **aide, HEZER / עֵזֶר** a le sens de **soutien, force, puissance**. Cela n'est pas un terme qui minimiserait la femme, la réduisant à un rôle de bouée de secours, de béquille ou pire, d'aide ménagère, de servante. Au contraire, c'est un terme qui qualifie à plusieurs reprises Dieu lui-même venant au secours de l'être humain.

Contre : la traduction de **KENEGDO / כַּנְגְדוֹ** par Chouraqui questionne le positionnement des conjoints : contre signifie-t-il **tout contre** ou bien en opposition ? Parfois, c'est en se confrontant à l'autre que la relation permet à chacun de grandir tout en restant soi. Mais le sens premier de **KENEGDO** est bien celui du vis-à-vis, du face à face qui suggère un rapport d'égalité dans le couple et un effet miroir. La notion évoquée est aussi celle de la complémentarité. Le couple est le lieu où se manifeste particulièrement l'interdépendance des humains. Et la Bible suggère que cette interaction coopérative est le projet même de Dieu.

⁶ Josy EISENBERG, Armand ABECASSIS, *À Bible ouverte*, Tome 2, Paris, Albin Michel, 1970, p. 85.

**Dieu fait tomber une torpeur sur l'humain. Il sommeille.
Il prend une de ses côtes, et ferme la chair dessous.
Le Seigneur bâtit la côte, qu'il avait prise de l'humain,
en femme. Il la fait venir vers l'humain.
L'humain dit: « Celle-ci, cette fois, c'est l'os de mes os,
la chair de ma chair, celle-ci s'appellera femme Isha :
oui, de l'homme lish, elle est prise. »**

(Genèse 2.21 à 23)

QUESTIONS:

- *Quelles sont vos premières impressions en lisant les versets 21 et 22 ?*
- *Qu'est-ce que le verset 23 suggère de la relation homme-femme ?*

Le mot **côte**, **ZALEH** / צלע peut aussi signifier « **le côté** ». Et des exégètes juifs ont lu dans ce geste de mise en place du couple, l'indication symbolique de la délimitation d'Adam pour faire place à son vis-à-vis, à son côté. Un côte à côte en quelque sorte.

Le cri que l'homme pousse en voyant la femme est (en traduction littérale de l'hébreu) : **Voici enfin l'os de mes os, la chair de ma chair**. Cette exclamation exprime toute la joie de trouver en face de soi quelqu'un qui est semblable. La découverte du semblable attire comme un aimant. C'est l'impression du miroir. Je me reconnais dans l'autre. Ce mouvement est souvent repéré comme stade initial de la relation, première étape de l'amour. « J'aime l'autre parce qu'il me parle de moi ; je m'aime à travers lui. » C'est ce qui génère le stade amoureux fusionnel où chacun s'efforce de masquer les différences et les difficultés pour rester dans l'illusion du semblable. On veut croire à une unité mythique. L'expression « J'ai trouvé ma moitié » laisse entendre que, désormais, on est indissociable et donc plus jamais seul. L'attirance provoquée par cette impression de similitude n'est pas qu'utopie. Elle va être la base d'une véritable connivence.

Notons que, dans le langage populaire français, ce n'est pas le conjoint qui est désigné par l'expression « chair de ma chair »... Ce sont les enfants ! Paradoxalement, pour l'auteur de la Genèse, le premier à être « chair de ma chair » est mon conjoint ! Les enfants sont appelés à quitter un jour le nid familial, mon conjoint est appelé à le partager

avec moi pour la vie! L'arrivée d'un enfant, surtout le premier, déstabilise l'équilibre du couple. Se rappeler que nous ne sommes pas seulement des parents, mais aussi des amants, permet de chercher de nouveaux équilibres. La dimension parentale ne doit pas se construire au détriment de la dimension du couple.

Ce n'est qu'en découvrant la femme ISHAH / אשה que Adam devient véritablement homme IISH / איש au sens masculin. IISH et ISHAH ont un tronc commun qui leur permet de se reconnaître : ISH en hébreu. Si l'on accole la particularité de chacun, le Yod du milieu de IISH et le -AH de la fin de ISHAH, on obtient IAH, qui est le nom même de Dieu : Yah ou Yahvé / יהוה que l'on trouve par exemple dans **Alleluiah**. C'est dire combien le masculin et le féminin, lorsqu'ils conjuguent leurs différences, sont l'image de Dieu.



*C'est pourquoi l'homme quittera père et mère
pour s'attacher à sa femme
et ils deviendront tous deux un seul être.
L'homme et sa femme étaient tous deux nus
mais sans éprouver aucune honte l'un devant l'autre.*

(Genèse 2.24 et 25)

QUESTIONS:

- *« Quitter père et mère »* : dans ce texte, qu'est-ce que cela évoque pour vous ? Comment le vivez-vous par rapport à vos familles respectives ?
- Comment comprenez-vous cette expression *« s'attacher à l'autre »* ? Est-ce une émotion, une décision, une action ?
- En quoi *« devenir une seule chair »* est-il différent d'un retour en arrière par rapport au verset 21 ? Comment voyez-vous la sexualité dans ce verset ?

QUITTER

Les récits des patriarches montrent que c'est la femme qui quitte son clan d'origine pour se marier. L'appel pour l'homme d'en faire autant est d'une étonnante modernité ou atemporalité ! C'est bien sûr autant l'homme que la femme qui sont appelés à quitter leur famille pour créer un nouveau foyer.

Le verbe **quitter** a une portée générale. Quitter sa famille d'origine pour s'installer à deux, c'est permettre à une nouvelle génération de se définir par elle-même et d'avoir son espace de créativité. On quitte père et mère pour avoir un toit à soi, mais aussi pour manifester une autonomie et la capacité à se prendre en charge soi-même, à être responsable.

Dans la tradition juive, il n'est pas question d'abandonner ses parents. Il s'agit donc d'autre chose : que le couple trouve la juste distance pour lui permettre de grandir librement et de manière autonome. On peut habiter à 500 km de ses parents et rester sous leur coupe comme on peut habiter dans le même bâtiment (ce qui se faisait souvent autrefois) et être totalement émancipé par rapport à ses parents !

Le verbe **quitter** s'applique à d'autres choses encore. Le mot hébreu HAZAV / עָזַב signifie aussi **laisser, abandonner**. Le choix du conjoint implique d'abandonner l'envie de séduire les autres femmes ou les autres hommes. Pas si facile !

Mais l'idée de **quitter** devrait aussi s'appliquer à certaines habitudes antérieures au mariage, ces tentations par exemple de surinvestissement professionnel, ou d'hyperactivité associative. Pensons aussi à l'esclavage de l'alcool... ou d'autres dépendances. Décider de mettre en œuvre l'idée biblique de la coupure, c'est assurer à son couple une autonomie et un espace pour s'épanouir sans servitude.

S'ATTACHER

Le verbe hébreu DAVAK / דָּבַק inclut l'idée d'un mouvement vers, vers quelqu'un ou quelque chose. Il peut signifier **rejoindre, poursuivre, atteindre**. S'attacher inclut donc une dynamique, de l'énergie, un investissement, et aussi un certain temps. Ce n'est pas immédiat (contrairement aux fausses idées sur l'amour répandues au cinéma et dans la littérature), mais cela se passe dans la durée... de toute une vie !

C'est le deuxième verbe parce que pour pouvoir s'attacher à quelqu'un, il faut avoir quitté ses réflexes individualistes. S'attacher, c'est commencer à penser avec le pronom personnel « nous » et pas seulement « je ». On remarquera, dans l'expression **s'attacher**, le pronom réfléchi « se ». Il ne s'agit, en aucun cas, d'attacher l'autre par la force, la manipulation ou le chantage, mais de travailler sur soi pour offrir librement le meilleur de soi-même.

DEVENIR UN

Être une seule chair, littéralement. Le mot chair BASAR / בשר (v.24) reprend en écho l'exclamation de l'homme au v.23. Cette expression concerne la sexualité et nous y reviendrons. Mais il s'agit aussi du partage de l'espace de vie. Et de celui du porte-monnaie, avec tous les enjeux symboliques que représente l'argent. **Devenir un seul être** peut être le lieu d'une lutte pour le pouvoir : trouver la juste place de chacun dans la nouvelle entité couple est un exercice d'équilibre qui demande du temps et de la confiance en l'autre.

Devenir un seul être, c'est encore découvrir le bien-être de la complicité, qui ne veut pas dire collusion. Mariage n'implique pas couple fusionnel. Un proverbe soufi dit : « Entre l'homme et la femme, il doit rester un petit espace pour laisser passer le souffle ». Souffle de vie, Souffle de Dieu peut-être ? Chaque couple tâtonne pour trouver la juste distance interne qui lui convient. Le besoin n'est pas toujours le même pour l'homme et la femme.

C'est aussi vivre la solidarité : pouvoir compter sur l'autre face à un coup dur.

SEXUALITÉ (cf. p. 37-38 du cahier-livre)

Le verset 25 de Genèse 2 nous montre une proximité des corps sans honte : l'union des corps est voulue par le Dieu créateur comme une joie et une force pour le couple. Quand il y a de la honte dans la relation, c'est un signe qu'il convient de relever et de travailler car la honte ne devrait pas faire partie des émotions dans la conjugalité.

À propos de la sexualité, un autre livre de la Bible offre un poème érotique d'une vigueur déconcertante. Le Cantique des cantiques est un livre biblique particulièrement approprié pour les amoureux qui envisagent le mariage !

**LUI: «Je viens à mon jardin petite sœur, ma promise,
et j'y fais ma cueillette de myrrhe et d'herbe parfumée;
j'y mange mon rayon de miel; j'y bois mon vin et mon lait».**
(Cantique des cantiques 5.1)

**ELLE: «Mon bien-aimé m'a conduite au palais de l'ivresse,
sous l'enseigne à l'amour».**
(Cantique des cantiques 2.4)

**Place-moi contre ton cœur comme ton cachet personnel.
Garde-moi près de toi
comme la pierre gravée à ton nom que tu portes au bras.
C'est que l'amour est aussi fort que la mort,
comme la mort aussi, la passion vous tient.
Elle est flamme ardente. Elle frappe comme la foudre.
Toute l'eau des océans ne suffirait pas
à éteindre le feu de l'amour
et toute l'eau des fleuves
serait incapable de le noyer.**
(Cantique des cantiques 6.7)

La sexualité est chez l'humain à la fois très puissante et très fragile. Cette intimité du couple est un cadeau de jeu, de tendresse, d'apaisement, d'euphorie. Cadeau inventé par le Créateur, où la honte n'a pas sa place. C'est un des rendez-vous incontournables du couple. Vécue dans la durée, elle n'est pas sous la pression de la performance mais, au contraire, dans la douceur, le respect et la créativité poétique.

La sexualité est une formidable énergie. Elle peut impressionner ! Aujourd'hui, nous voulons lui faire une vraie place. Elle n'est ni le péché, le tabou, l'infâme, ni l'idole, l'objectif suprême à dévoiler, exposer, exacerber.

La sexualité est une énergie au service de l'amour, comme pour prendre des forces ensemble.

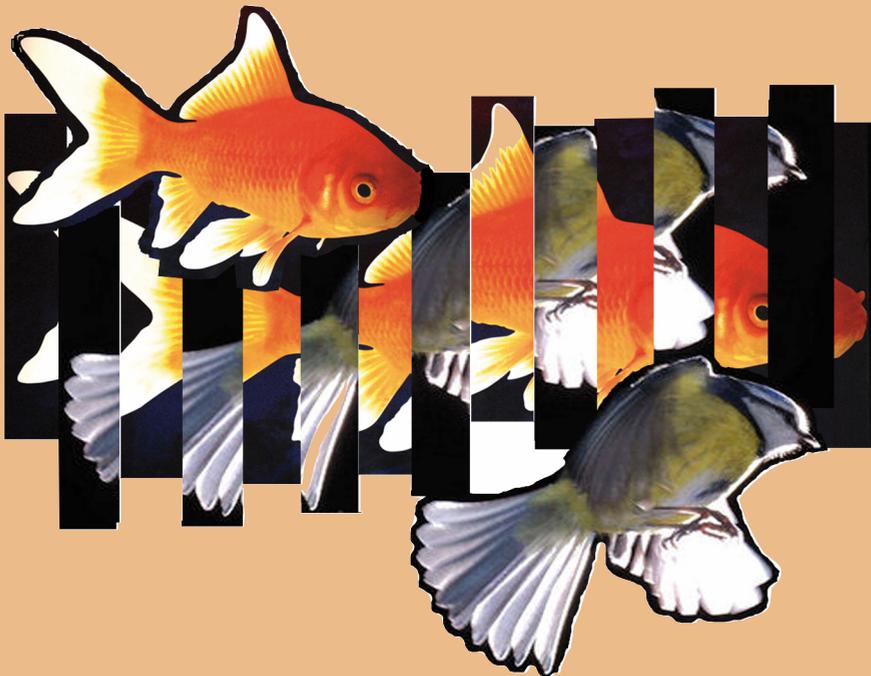
COMMUNICATION (cf. p. 50 à 52 du cahier-livre)

Les couples ne peuvent pas faire autrement que de communiquer pour être en relation et cela semble tellement naturel qu'ils croient qu'une bonne communication coule de source. Pourtant, lorsque l'on interroge les couples divorcés, plus de 80 % d'entre eux disent que la cause principale de leur séparation est due à un manque de

Le tableau double du pasteur Jean-Frédéric Oberlin

Le pasteur alsacien Oberlin, au XVIII^e siècle, avait coutume de proposer aux couples qui se disputaient de pouvoir donner chacun à son tour son point de vue sans être interrompu. Pour cela, il leur présentait un tableau bâti en éventail et demandait à chacun de dire quel animal était représenté sur le tableau. L'astuce de ce tableau était de présenter un oiseau sur les plis impairs et un poisson sur les plis pairs : ainsi chaque conjoint voyait un seul animal selon son point de vue par rapport à l'éventail. Ce petit stratagème permettait alors au pasteur Oberlin d'expliquer au couple certains nœuds de la communication, en particulier que chacun pouvait avoir raison même en cas de désaccord, parce que chacun partait *d'a priori* différents.

Une communication réussie permet donc à chacun d'exprimer son point de vue librement et d'être entendu sans que surgisse un conflit pour déterminer qui a raison et qui a tort.



communication. « Ce qui ne se dit pas avec des mots (verbal), se dit avec des maux⁷ ». Pour qu'il y ait intimité, il faut qu'il y ait une communication authentique qui dépasse les questions d'organisation de la vie quotidienne et aille sur le terrain des émotions, des attentes, des joies et des frustrations.

À NOTER PAR LE PASTEUR :

- *État civil complet (mariés et leurs parents) en vue de l'inscription dans le registre de mariage de la paroisse.*
- *Une ou deux anecdotes sur le couple, en vue de la prédication, sans rien dévoiler de leur intimité.*
- *Noms des différents intervenants pour les lectures au cours du culte.*
- *Choix des musiciens et chanteurs de la famille des mariés ou de l'Église.*
- *Choix de la confession de foi.*

À FAIRE PAR LE COUPLE AVANT L'ENTRETIEN SUIVANT

- *Cheminer avec le chapitre 7 du cahier-livre par la lecture individuelle et les exercices à faire à deux.*
- *Faire le choix des textes bibliques pour la lecture et la prédication lors de la célébration.*
- *Faire un choix éventuel d'un texte non biblique pour lecture pendant la célébration.*



⁷ Jacques SALOMÉ, *T'es toi quand tu parles*, Paris, Essai (Poche), 2005.



Module D

Le couple dans la durée

OBJECTIFS :

- 1/ Aider le couple à se projeter dans l'avenir à moyen et long terme.
- 2/ Anticiper les problèmes éventuels afin d'éviter au couple de vivre un choc brutal devant l'irruption des conflits.
- 3/ Parler de l'engagement de la fidélité et des implications qu'il suppose.
- 4/ Donner des outils pour vivre la réconciliation après les disputes.

IDÉES PHARE :

- **Le temps, un allié**
- **Se réjouir et rendre heureux**
- **La fidélité, un cadeau**
- **Les conflits ouvrent à la réconciliation**

QUESTIONS :

- *Quels sont les défis de la vie de couple que vous aurez à relever ?*
- *Comment pensez-vous pouvoir gérer les conflits ?*
- *Comment rester amoureux ?*
- *Comment considérez-vous l'engagement à la fidélité ? Fardeau de l'interdit ou espace de confiance ?*
- *Vous avez un projet à court terme, votre mariage : quels sont vos projets à moyen et à long terme ?*

LECTURE DE TEXTES BIBLIQUES :

Proverbes 5.18

Éphésiens 4.26 à 32

Matthieu 5.23

***Réjouis-toi toujours de vivre
avec la femme que tu as choisie dans ta jeunesse
et rends la heureuse.***

(Proverbes 5.18)

« Frère Temps⁸ »

Je veux t'aimer et vivre avec toi tout au long de notre vie, dans la foi, l'espérance et l'amour en Jésus-Christ.

Je veux te respecter et accueillir ta sensibilité et ta personnalité.

Notre couple s'épanouira dans la tendresse, la fidélité et le pardon. J'aurai du temps pour toi et j'ouvrirai notre maison à l'amitié et au partage.

Extrait de la liturgie de l'Église Protestante Unie de France pour la « Bénédiction d'un couple à l'occasion de son mariage ».

Le temps est une des structures de l'univers. Nous ne pouvons rien sans lui ni contre lui. Mais, contrairement à ce que l'on pourrait croire en entendant les discours médiatiques, le temps peut être aussi un atout pour la vie amoureuse. Le temps n'est pas forcément celui qui use, qui abîme, qui détruit. Et s'il était au contraire celui qui permet tout doucement la confiance, l'épanouissement ? Celui qui capitalise les bons souvenirs, celui qui enregistre les preuves d'amour, celui qui offre gratuitement un espace par la patience ? Celui qui rend plus fort, qui fait grossir le tronc de l'arbre de notre couple, qui permet aux racines d'aller plus profond puiser à la source ?

Pascal Druet, sociologue, écrit : « Le temps n'use que si nous ne savons pas en user. Il véhicule des facteurs de dilution du lien (frustrations, manque de nouveauté, mauvaise foi, manque de soutien) et des facteurs de renforcement (complicité, reconnaissance, validation, encouragement)⁹ ». Il est donc source d'ambivalence. Le

⁸ Dans le *Cantique des créatures*, François d'Assise qualifie de frère, le vent ou l'air, et de sœur, l'eau. Il parle même de « Sœur, la Mort corporelle ». Nous osons, à sa suite, parler de « Frère Temps ».

⁹ Pascal DURET, *Le couple face au temps*, Paris, Armand Colin, (Individu et société), 2007, p. 8.

temps n'est pas seulement ce que nous subissons, il est aussi ce que nous accomplissons. Ne dit-on pas : « Un vieux pommier ne donne pas de vieilles pommes ? » Einstein disait : « Une heure avec sa bien-aimée semble passer comme une minute ; une minute avec la main sur un fourneau bouillant semble durer une heure ! »

Projets

Le couple n'est pas une fin en soi. Il est traversé par un appel, une vocation à construire une aventure. Ce projet est souvent naturellement tourné vers les enfants. Mais il ne peut l'être exclusivement. Si les enfants ne viennent pas, quelle fécondité le couple peut-il vivre ? Lorsque les enfants quitteront le foyer, que se passera-t-il ?

Le couple est invité à exprimer le projet qu'il porte plus largement que les enfants, un projet qui l'ouvre aux autres, au monde.

« Se réjouir et rendre heureux »

La vie conjugale peut, petit à petit, se réduire à la gestion d'une entreprise familiale avec son emploi du temps, son intendance, ses impératifs... Tout est devoir, responsabilités, soucis... et, dans ce contexte, la légèreté amoureuse n'a plus sa place. Pour sortir de ce piège, il est bon de se rappeler ce texte de Proverbes 5.22, dans lequel la seule obligation conjugale se résume à ***se réjouir et rendre heureux***. Que la joie ne déserte pas le foyer ! Ce « commandement » n'est pas une obligation de plus, mais la source même de l'harmonie. Se réjouir, malgré tout, de la présence de l'autre à ses côtés, permet de garder le cap et de lui exprimer sa reconnaissance. C'est un des besoins essentiels dans le couple installé dans la durée. Cette réjouissance passe par le fait de savoir dire « merci ! » même pour les choses de la vie courante apparemment normales ; mais aussi par la capacité à surprendre l'autre par des attentions ou des invitations joyeuses !

Être fidèle

Au principe d'indissolubilité de l'Église catholique, le protestantisme a préféré la notion de fidélité qui est une valeur biblique tant pour les couples que pour la relation du peuple avec Dieu. Par ailleurs, de nombreux sexologues, psychothérapeutes spécialistes du couple, prônent la fidélité comme dimension intrinsèque du couple humain. Par exemple, Yvon Dallaire fait l'éloge du mariage et constate, en pas

moins de neuf points, les méfaits gravissimes de l'infidélité¹⁰. Pour lui, la fidélité est d'abord fidélité à soi puisque c'est en fidélité à soi que la personne s'engage dans le couple. « L'infidélité est donc d'abord un manque de fidélité à soi-même. Plus que le couple, l'infidélité remet l'identité et l'intimité (avec soi-même) en question. »¹¹

La fidélité sexuelle est un engagement qui n'a rien de facile. En être conscient permet de se tenir sur ses gardes pour éviter les situations qui encouragent tentations et dérapages.

Cet engagement à la fidélité concerne l'exclusivité sexuelle, mais pas seulement. C'est aussi une volonté de donner priorité à son conjoint avec une présence attentive, reconnaissante et joyeuse. Certaines relations soutenues au travail, en association, sur le Net ou autre, même sans connotation sexuelle explicite, introduisent un tiers dans la relation de couple et peuvent créer une situation de distance dommageable entre les conjoints.



Les bienfaits des conflits

Il est parfaitement normal et sain que des conflits apparaissent dans un couple. Un conflit n'est pas le signe que le couple va mal ni que les partenaires se seraient mal choisis. Considérer l'apparition de conflits comme normal, cela implique une ouverture à accueillir la réalité que le conflit fait apparaître, à en prendre toute la mesure et à chercher à se donner les moyens nécessaires pour le gérer.

¹⁰ Yvon DALLAIRE, *Qui sont ces couples heureux ?*, Paris, Via Medias, 2006, p. 101 ss.

¹¹ *Ibid.*, p. 182.

Lorsqu'un couple se trouve dans une situation de *statu quo*, il n'a aucune raison d'évoluer. Un couple qui ne veut pas évoluer ou être remis en cause tentera toujours d'étouffer ses conflits internes. En effet, le conflit produit du dérangement, c'est-à-dire la remise en cause de l'ordre établi. Le conflit fait partie de la vie de tout couple et il porte en lui un potentiel d'évolution du couple.

Comprendre nos conflits

À l'origine des conflits en couple, il y a souvent un besoin de l'un des conjoints qui n'est pas honoré, soit qu'il ne soit pas exprimé, soit pas entendu. Croire que l'autre, s'il m'aime, connaît spontanément mon besoin, ou peut le deviner, c'est faux. La reconnaissance des besoins demande une responsabilité personnelle pour celui qui doit accueillir et exprimer son besoin comme pour celui qui entendra et prendra en compte le besoin de l'autre. C'est au couple, en concertation, de discerner comment répondre à ce besoin.

Le conflit est un signal d'alarme pour dire qu'il y a des besoins à identifier et à nommer, afin de les accueillir et de laisser s'exprimer cet élan intérieur porteur de vie et de créativité pour inventer notre couple.

Besoins

Notons d'abord un besoin d'appartenance : l'humain est fondamentalement un être social qui a besoin d'établir des liens avec ses semblables.

Le couple comporte un moteur puissant, celui de l'amour. L'être humain a besoin d'aimer et d'être aimé.

Le besoin érotique caractérise l'être humain et dépasse la simple pulsion instinctive de reproduction. « Si la sexualité est plus intense chez le jeune couple, le plaisir sexuel grandit avec le temps¹² ».

Dans la formation du couple entrent encore en ligne de compte des besoins de communication et d'entraide.

Deux autres besoins – *a priori* contraires – traversent le couple : d'une part un besoin de sécurité et, d'autre part, un besoin d'évolution. Être deux sécurise. Mais le masculin sécurisé a tendance à chercher à ne rien changer à ce qui va bien, alors que le féminin sécurisé cherche

¹² *Ibid.*, p. 178.

plutôt à améliorer encore ce qui va bien. « Généralement l'homme représente la stabilité du couple et la femme le facteur d'évolution¹³. »

Enfin, et on aurait tendance à l'occulter, le couple comporte aussi un besoin d'épanouissement personnel. Il est formé de deux personnes en croissance. Aider chacun à devenir plus lui-même tout en veillant à l'harmonie conjugale n'est pas toujours aisé...

La colère

Si vous vous mettez en colère, ne péchez pas !

(Éphésiens 4.26 à 32)

Dans un conflit, la frustration produit souvent de la colère. Lorsque les conflits durent, chacun accumule des ressentiments et de l'amertume qui affectent l'intimité. La colère n'est pas mauvaise en soi : c'est une émotion instinctive qui fait partie des mécanismes d'alerte. Néanmoins, il nous appartient de la gérer dans nos paroles et nos actes. Et, après l'avoir repérée et entendue, de ne pas s'y complaire.

La réconciliation

***Si tu présentes ton offrande,
et que là tu te souviennes
que ton frère a quelque chose contre toi,
va d'abord te réconcilier avec ton frère.***

(Matthieu 5.23-24)

La réconciliation est un processus par étapes. L'échange du pardon se vit dans un dialogue sincère, qui a lieu souvent après un temps de recul à cause de la colère, et un temps de prière pour faire le point avec soi-même.

Le dialogue peut se construire ainsi :

- Je sais que je t'ai blessé(e) par cette attitude, cette parole. Je regrette. Je voudrais la retirer et te demande pardon.
- J'entends tes regrets et je te pardonne.

Parfois, quand l'offenseur n'a pas conscience ou ne comprend pas le chagrin de l'autre, ces deux phrases seront précédées de celle-ci :

- Lorsque tu as dit ou fait cela, je me suis senti(e) blessée, humilié(e) ; je voudrais que tu le saches pour comprendre ma peine, ma colère, la distance que cela met entre nous.

¹³ *Ibid.*, p. 180.

Ce dialogue peut sembler trop didactique. Il est pourtant salutaire. C'est une hygiène relationnelle nécessaire.

Le pardon est un des outils des couples chrétiens: il donne un incroyable pouvoir de réconciliation! Il faut l'utiliser pour les petits agacements du quotidien afin de savoir l'employer en cas de conflits importants.

À NOTER PAR LE PASTEUR :

- *Choix des textes bibliques*
- *Choix des textes divers*

À MONTRER AU COUPLE :

- *Exemples de livret de déroulement du culte*

À FAIRE PAR LE COUPLE ENTRE DEUX ENTRETIENS

- *Cheminer avec les chapitres 8 et 9 du cahier-livre par la lecture individuelle et les exercices à faire à deux.*
- *Écrire le texte de leurs promesses.*
- *Rédiger et mettre en page le livret de culte et l'envoyer par mail au pasteur pour relecture et validation avant impression.*





Module E:

Le jour J... et la suite!

OBJECTIFS:

- 1/ Finaliser la cérémonie.
- 2/ Donner tout son sens à la célébration.
- 3/ Affirmer la liberté que donne le mariage.

IDÉES PHARE :

- La liberté dans le couple, un élément précieux
- Deux JE forment un NOUS
- Libres d'aller plus loin

QUESTIONS :

- *Qu'est-ce qui fera que ce mariage sera « réussi » selon vous ?*
- *Le jour J, quel sera l'essentiel ?*
- *Comment pourrez-vous rester attentifs à cet essentiel sans vous laisser envahir par le stress ?*

LECTURE D'UN TEXTE BIBLIQUE :

Galates 5.1, 13-14

- *Que signifie pour vous être libre en Christ ?*
- *Vous sentez-vous libre dans votre couple ?*
- *En quoi votre vie amoureuse vous donne-t-elle à goûter au sentiment de liberté ?*
- *Se mettre au service de l'autre : en quoi est-ce une liberté ? (cf. p. 73 à 77 du cahier-livre)*

Paul insiste sur la liberté extraordinaire qui nous est offerte en Christ. Nous sommes libérés de la peur, de la Loi, de nos orgueils et de nos désespoirs, de nos « obsessions » intérieures... Et cependant, cette nouvelle liberté qui donne vie, qui fait respirer à fond, n'est pas un permis pour blesser l'autre ou l'asservir.

Dans la Bible, la liberté n'est pas d'être libre de faire tout ce que l'on veut, mais d'être libre de choisir d'aimer parce que nous sommes libérés de tout ce qui nous empêche d'aimer.

LIBERTÉ DE CHOIX

Nous sommes dans une société qui pose la liberté comme une des conditions de validité du mariage: un consentement libre est nécessaire, à faire entendre bien fort par ce « OUI » dit à la mairie, renforcé encore par une signature.

Être marié est le résultat d'un choix libre. Vivre ensemble est le résultat d'un choix libre. Nous nous sommes choisis ! J'ai été choisi, librement.

Être choisi est un bonheur unique, très particulier, qui fait tellement de bien à l'estime de soi. Être choisi, c'est avoir de la valeur, compter pour quelqu'un, devenir son « unique ». C'est un des socles de l'amour. De l'amour romantique avec son cortège de poésies. Mais aussi de l'amour au quotidien.

Choisissez donc la vie !

(Deutéronome 30.19)

Liberté de dire NOUS

La deuxième liberté de l'amour, c'est cette capacité à s'offrir, à se préoccuper de l'autre. Notre société défend avec acharnement les droits personnels inaliénables de chaque individu. Pourtant, la pente glissante de l'individualisme, du « chacun pour soi » avec un esprit de compétition et de rivalité, représente un piège pour les couples.

Le couple est un des lieux d'apprentissage de la solidarité et du service mutuel, où, après avoir dit « je », on apprend à dire « nous ». « Nous souhaitons, nous avons décidé... ». Ce « nous » n'est pas un bloc figé, posé une fois pour toute, mais se construit sans cesse dans le dialogue. Ce « nous » se nourrit de la réciprocité, car homme et femme auront compris qu'en donnant, on reçoit.

Contrairement aux idées reçues, le mariage n'est pas lien d'aliénation et de sacrifice. Au contraire, il est un lieu de liberté car, grâce à la confiance et la détente, je peux être vrai ; un lieu où je nourris mes besoins relationnels et je me construis ; où, l'un avec l'autre, nous nous nourrissons et nous nous construisons. Sans être directement thérapeutique, le couple peut aider chacun à marcher vers des guérisons intérieures personnelles, à condition de ne pas charger l'autre de faire le travail à sa place.

La recherche d'unité dans le couple n'est pas malsaine, bien au contraire. Construire une harmonie est indispensable. Unité et différenciation ne s'excluent pas.

Liberté de fonctionnement

La vie familiale peut engendrer un sentiment de perte d'autonomie. L'ajustement conjugal nécessite des concessions sur les habitudes, les plannings et les priorités... Deux libertés individuelles préexistantes se heurtent et tâtonnent pour trouver un équilibre. Tout est à définir dans le nouveau couple ; certaines choses se font spontanément, d'autres se négocient. Les responsabilités, par exemple :

- *Qui tient les comptes ?*
- *Qui prend le volant ?*
- *Quel nom de famille pour nos enfants ?*
- *Avec quelle famille fêterons-nous Noël ?*

Ces décisions obligent au dialogue ; elles sont parfois fatigantes mais créatrices de cette nouvelle entité qu'est le couple. C'est une richesse que d'avoir entre les mains la liberté de façonner des habitudes de couple. Il est possible de les créer d'une façon unique et nouvelle, qui ne ressemble à aucun autre couple, puisqu'il y a de moi et de toi dans ce couple. Cette liberté de fonctionnement peut être partagée, offerte mutuellement comme un cadeau, dégustée ensemble avec connivence.



Pour cela, il faut se débarrasser de l'esprit de jugement, d'agressivité, de rivalité et de méfiance que nous a laissé la conquête pour l'égalité entre les sexes du siècle passé. Après des siècles de domination masculine, la quête des femmes pour l'égalité a apporté bien des changements qui étaient nécessaires; mais la perte des repères traditionnels engendre des questions identitaires et des tensions entre les sexes. À notre insu souvent, nous portons en nous des traces d'agressivité liées à tous ces bouleversements.

Pour sortir d'une rivalité homme/femme, le chemin s'appelle liberté, liberté d'être un homme ou une femme à sa manière à soi, sans complexe, sans forcing, liberté de regarder l'autre sans les lunettes des *a priori* caricaturaux. C'est ainsi que les différences bien réelles entre nous peuvent être appréhendées sans agressivité et acceptées comme des richesses.

Oser se mettre au service de l'autre, sans se sentir humilié ou méprisé, est une liberté donnée par l'amour. Au lieu du conflit de pouvoir, place au service de l'autre dans la réciprocité. C'est dans cet esprit que le Christ a lavé les pieds de ses disciples et les a invités à faire de même. La valeur suprême selon lui n'est pas la domination mais le service, au sens de prendre soin de l'autre.

Liberté de s'ouvrir

La liberté se poursuit tout au long du chemin. Comme dans l'Union Européenne, qui permet la «liberté d'échange et de circulation», l'homme et la femme unis dans le mariage ont baissé la garde et enlevé leurs armures et, même si chacun garde sa «souveraineté nationale», il se dessine un nouvel espace commun dans lequel la confiance règne. On y échange les idées, l'affection, les compétences. On intensifie la collaboration sur certains projets et la lutte commune contre des fléaux. Une zone où l'on arrête de limiter sa pensée à son propre ressenti et à son propre univers, pour apprendre à voir plus loin, plus large. Chacun peut inviter l'autre à visiter son monde, celui de sa culture, celui de ses centres d'intérêts, celui de sa sensibilité. Le couple permet ainsi un élargissement de soi. À deux, on voit plus large!

À NOTER PAR LE PASTEUR :

- *L'organisation de l'Espace et du Temps*
- *L'organisation de l'entrée et de la sortie du temple ou de l'église*
- *Les annonces concernant le vin d'honneur*
- *Les destinations de l'offrande*
- *Explication des différents positionnements (debout / assis / micro...) pendant la cérémonie*
- *Les éléments et les signataires pour le registre de mariage*
- *Accord ou limitation de la prise de photos et films*
- *Accord ou limitation de l'usage des confettis ou autre*
- *La gestion des clés pour la mise en place de la décoration et de la sono du temple*

À FAIRE PAR LE COUPLE APRÈS CET ENTRETIEN

- *Cheminer avec les chapitres 10 à 13 du cahier-livre par la lecture individuelle et les exercices à faire à deux.*
- *Rédiger la prière de reconnaissance pour leur amour et la prière des époux pour l'avenir de leur couple.*
- *Prier ensemble régulièrement pour le jour J mais aussi pour leur couple.*





Conclusion

D'expérience, ce temps d'accompagnement des couples est un espace privilégié d'écoute des couples qui ont à cœur de se donner tous les moyens pour faire réussir leur mariage. Au fil de ce parcours, ils réalisent qu'il s'agit de préparer non seulement une journée importante pour leur histoire, mais surtout leur projet de vie dans son ensemble.

Certains entendront résonner l'Évangile et la puissance de la Bonne Nouvelle avec toute sa pertinence pour la vie de couple dans le monde contemporain. D'autres découvriront comment les textes bibliques éclairent les apports de la psychologie concernant les relations humaines et celle du couple en particulier. Quelques couples en profiteront pour se plonger dans la lecture de la Bible et d'autres livres cités dans le cahier-livre. L'aspect interactif avec une invitation à une forte implication personnelle des mariés les amènera à approfondir leur dialogue.

Pour tous, ce sera l'occasion d'une relation de confiance marquante tissée entre eux et le pasteur.

Que le Seigneur vous inspire et vous bénisse dans cette tâche pastorale potentiellement si féconde !

Et après ?

Le cheminement en couple demande à être poursuivi tout au long de l'aventure du mariage. Nous encourageons les Églises et les pasteurs à éveiller la conscience des couples à ce sujet en proposant divers supports pour étayer la réflexion sur la conjugalité.

- *Une journée collective de rencontre un an après le mariage*
- *Une soirée « Saint Valentin autrement » ouverte à tous les couples*
- *Un parcours Alpha-couple ou un parcours sur la parentalité*
- *Le recours à un professionnel, conseiller conjugal et familial, en consultant l'annuaire sur le site de l'Association nationale des conseillers conjugaux et familiaux : www.ANCCF.fr*

- *Une session avec une association chrétienne engagée dans la mission auprès des couples et notamment les sessions couples proposées par le partenariat Fondation La Cause et Fondacio : www.lacause.org*

N'oubliez pas :

Afin de faciliter, pour les pasteurs, l'usage de cet ouvrage, nous avons choisi de leur laisser en libre accès tous les éléments du manuel sur le site de la Fondation La Cause dans la rubrique SOLOS-DUOS ou à l'aide de ce QR CODE.

Ici se trouvent
le QR code
et l'URL
dans la version imprimée

Nous restons à l'écoute de vos retours, commentaires et propositions : la collégialité et l'interactivité restent nos modes d'action préférés!

Nicole et Pierrot



| MODULES | OBJECTIF PASTORAL | TEXTES BIBLIQUES | IDÉES PHARE | À NOTER PAR LE PASTEUR | À REMETTRE AU COUPLE | INTER-SÉANCE : ce que le couple fera entre 2 RV | CONCORDANCE avec le cahier-livre |
|--|--|---|---|---|--|---|----------------------------------|
| A Première rencontre | Faire connaissance avec le couple | Genèse 1.31 <i>Cela était très bon</i> | <i>TOV</i> Théologie de la bénédiction du mariage | Prise des RV | Les cahiers-livres ou bien l'adresse où se les procurer | | Chapitres 1, 2, 3 |
| B Le couple et Dieu | Approfondir la question spirituelle avec le couple | Genèse 1.26 à 28 Jean 13.1 et 3 à 5 et 12 à 14 | Dualité et égalité Image de Dieu Création et environnement Fécondité | Accroches spirituelles et attente de l'assemblée | Recueil de chants | Choisir : Musique et chants Confession de foi | Chapitres 4, 5, 6 |
| C Les forces du couple | Cerner les forces du couple | Genèse 2.18 à 25 Cantique des cantiques 2.2 à 6 et 8.6 à 7 | Côte à côte Quitter, s'attacher, devenir un Sexualité Communication | État civil du couple Intervenants dans le culte Confession de foi Musiques et chants | | Choisir des textes bibliques de référence et divers textes libres | Chapitre 7 |
| D Le couple dans la durée | Sensibiliser le couple à l'importance de travailler la relation toute leur vie | Proverbes 5.18 Éphésiens 4.26-32 Matthieu 5.23-24 | Frère temps Se réjouir Rendre heureux Être fidèle Conflits et réconciliation | Choix des textes bibliques et non-bibliques du culte | Montrer au couple des exemples de livrets de mariages passés | Écrire leurs promesses et faire le livret | Chapitres 8 et 9 |
| E Le jour J et la suite! | Finaliser le projet de cérémonie avec le couple | Galates 5.1,13-14 Deutéronome 30.19 | La liberté dans le couple Deux <i>Je</i> et un <i>Nous</i> | Organisation Espace et Temps : un déroulé avec le nom des intervenants | | Écrire la prière de reconnaissance Prier à deux | Chapitres 10, 11, 12 et 13 |

Déroulement du culte de bénédiction du couple à l'occasion de son mariage

Voici une proposition de culte à adapter à chaque couple, avec sa sensibilité et son engagement spécifique dans la foi. Les **chants et musiques** sont choisis par les époux, ainsi que les **textes en vert**. Les **textes soulignés** sont dits par les époux. Les **textes en rouge** sont choisis par les époux et confiés à la lecture de leurs témoins ou amis.

Musique d'entrée

Accueil
Prière d'ouverture

Chant

Prière de reconnaissance

Textes libres

Musique

Prière
Lectures bibliques
Prédication

Chant

Confession de foi

Musique ou chant

Introduction sur le sens du mariage

Promesses des mariés

Échange des alliances

Musique

Bénédiction des époux
Remise de la Bible

Chant

Prière des époux

Prière pour tous

Notre Père

Offrande

Musique

Annonces
Bénédiction
Signature des registres

Musique de sortie

Une exposition pour marquer 20 ans de travail en commun au service des couples.

Fondacio et La Cause travaillent ensemble depuis 2002 pour accompagner les couples, en particulier par l'organisation de sessions permettant aux couples un travail sur leur relation.

Ces vingt années de travail ont été marquées par la réalisation d'une exposition en cinq roll-ups. Cette exposition est disponible en prêt gratuit (frais de port en sus) auprès de la Fondation La Cause ou de Fondacio, pour toute paroisse ou tout organisme qui souhaiterait mettre l'accent sur l'espace de vie de la conjugalité avec ses joies et ses questions.

Retrouvez les cinq panneaux de l'exposition dans les pages suivantes. Taille réelle des roll-ups : 2 m x 0,80 m. Support autonome, peut se monter sans autre support.

S'adresser à :

Fondation La Cause - 01 39 70 60 52 - www.lacause.org,

ou à

Fondacio - 01 30 83 03 60 - www.fondacio.fr

1. Altérité

Il les créa homme et femme ...
Et Dieu vit que cela était très bon !

La Bible - Genèse 1.27 et 31



Nous avons fortifié notre couple en mettant en valeur ses racines et les directions dans lesquelles nous voulons le faire grandir: vérité, confiance, épreuves traversées, foi, fraternité, espérance !

Natacha et Kévin

La qualité de nos dialogues et l'appréciation mutuelle de nos compétences nous ont poussés dès 2002 à imaginer une session couples œcuménique, organisée en partenariat par nos deux mouvements. Un travail de collaboration en confiance s'est petit à petit effectué dans le respect de nos différences, mais surtout avec la mise en commun de nos talents et du fruit de nos expériences.

Nous avions à cœur de développer l'aide à la relation des couples, dans la durée, dans la fidélité et dans le respect mutuel... et partageons la conviction que l'appui de la foi en Dieu et en Christ est une grande force supplémentaire. Nous voulons offrir ouverture et accueil à tous les couples dont de nombreux couples recomposés.

Nous avons cherché :

- Comment vivre ensemble des célébrations, pour que chaque confession soit en vérité avec son Église en particulier au sujet de l'eucharistie et de la sainte cène.
- À inventer, avec créativité, des temps de prière communs.
- À mettre en œuvre une pédagogie de la réconciliation, aussi bien dans le couple qu'entre les personnes et Dieu.

La Cause et Fondacio, partenaires depuis 20 ans !



reconnue d'utilité publique



Plus d'informations ici



2. Humilité

Vous êtes plein de tendresse... Ne faites rien pour passer devant les autres... Soyez simples !

La Bible - Lettre aux Philippiens 2.1 à 3



J'ai pu identifier des cailloux sur notre chemin... Nous nous sommes réouverts à l'apprentissage de l'écoute. Accueillir humblement nos blessures d'enfance et de nos histoires d'adultes a été libérateur.

Olivier

La Cause apprécie le savoir-faire de Fondacio, le goût de la beauté et le souci du bien-être de la personne, selon le Psaume 8.5, « Qu'est-ce que l'être humain pour que tu prennes soin de lui ? », l'un des fondements de son engagement ! Mais aussi la spiritualité qui rejoint sa sensibilité protestante par sa profondeur et sa simplicité.

Fondacio apprécie chez les frères et sœurs de La Cause leur amour de la Bible et la simplicité de leur communion avec Dieu. De plus, il goûte la collaboration avec des pasteurs mariés, qui témoignent humblement et authentiquement du fait qu'il est possible d'être au service de l'Église, en ayant une vie de famille.

La Cause et Fondacio, partenaires depuis 20 ans !



Fondation
LA CAUSE
reconnue d'utilité publique



Plus d'informations ici



3. Intimité

Couvre-moi des baisers de ta bouche !

Entraîne-moi avec toi...

La Bible - Cantique des cantiques 1.1 et 4



Mettre des mots sur notre sexualité a donné à notre couple une énergie toute nouvelle ! Elle est devenue plus souriante, plus fréquente, et plus créative !

Élodie

Tous : Nous croyons en Dieu Père, Fils et Esprit saint, Créateur de l'univers, de la terre et de tout ce qui l'habite, Créateur de l'homme et de la femme, et du couple.

Les hommes : Je crois en Dieu qui a créé la femme, qui a créé ma femme, qui me la donne pour m'aider à être plus moi-même, plus humain, plus ouvert à sa présence.

Les femmes : Je crois en Dieu qui a créé l'homme, qui a créé mon mari, qui me le donne comme vis-à-vis, témoin de Sa bonté et de Son amour pour moi.

Confession de foi de notre partenariat !

Après des siècles de méditations chrétiennes sur la sexualité, nous voulons redonner toute sa place à la poésie de la rencontre des corps et à la force du désir comme facteur d'unité et de joie partagée. Lieu de doutes, questions et souffrance, l'intimité des couples mérite que l'on prenne soin d'elle pour redécouvrir un lieu de douceur, tendresse et communion.

La Cause et Fondacio, partenaires depuis 20 ans !



Fondation LA CAUSE
reconnue d'utilité publique



Plus d'informations ici



4. Reconnaissance

Réjouis-toi avec la femme choisie dans ta jeunesse... et rends-la heureuse !

La Bible - Proverbes 5.18



Cette session fut l'occasion de renouveler mon engagement auprès de la femme de ma vie, et ce n'était pas prévu ! Ce qui s'est passé dans notre couple m'a conduit à penser que celui-ci pourrait renaître de ses cendres sous lesquelles demeuraient quelques braises...

Jean et Hélène

L'accueil de l'autre comme un cadeau est la base du partage qu'il soit amical ou amoureux. Avoir le goût de l'autre, c'est se réjouir de ce qu'il est et de ce que sa présence va transformer dans ma propre vie.

Nos deux mouvements font le choix de privilégier :

- Les pédagogies interactives développant l'écoute et le respect mutuel, porteuses de vie et de changements.
- Une fécondité par les complémentarités, un «co-tissage» intégrant les articulations entre chemin psychologique et chemin spirituel.

La Cause et Fondacio, partenaires depuis 20 ans !



Fondation
LA CAUSE
reconnue d'utilité publique



Plus d'informations ici



L'œcuménisme en pratique dans l'accompagnement des couples

5. L'œcuménisme

Que tous soient UN !

Père, tu vis en moi et je vis en toi. De la même façon, que tous soient un en nous, ainsi le monde croira que tu m'as envoyé.

La Bible - Évangile de Jean 17.21



J'ai découvert dans cette session un visage d'Église magnifique avec lequel je me sens en parfaite adéquation et qui me réconcilie. Tant d'authenticité, de simplicité, d'humilité, de générosité vraie ! Grâce à cette session œcuménique, j'ai appris à ré-épouser mon mari.

Wael et Olivia

Cette prière du Christ est le fondement de notre volonté de partenariat, dans une dimension d'obéissance mais aussi dans la conviction et l'expérience d'une promesse de grâce particulière.

Intégrant le partage de nos compétences et la liberté de créativité, notre œcuménisme de mission incarné est un témoignage pour les communautés chrétiennes et un signe pour le monde. Ensemble, nous voulons donner le visage d'une Église décloisonnée, qui témoigne d'une pluralité heureuse se nourrissant à la même source, celle du Christ.

Comme un couple apprend à cheminer avec deux personnalités différentes unies dans un même projet, l'Esprit saint nous pousse, catholiques et protestants, à travailler ensemble dans la durée en coopération joyeuse.

La Cause et Fondacio, partenaires depuis 20 ans !



Fondation
LA CAUSE
reconnue d'utilité publique



Plus d'informations ici



Notes



Table des matières

| | |
|--|----|
| Préface 1 ^{re} éd. : Ce qu'en disent des théologiens... | 3 |
| Introduction | 5 |
| Brève histoire du mariage | 9 |
| Mode d'emploi | 13 |
| Module A - La prise de contact | 17 |
| Module B - Le couple et Dieu | 21 |
| Module C - Les forces du couple | 27 |
| Module D - Le couple dans la durée | 37 |
| Module E - Le jour J et la suite | 45 |
| Conclusion | 51 |
| Tableau récapitulatif | 53 |
| Déroulement du culte de bénédiction | 54 |
| Une exposition au service des couples. | 55 |
| Notes | 61 |
| Table des matières | 63 |



Recevoir les couples en entretiens avant leur mariage ? Cela fait partie du ministère pastoral et chacun s'y emploie de son mieux.

Ce manuel vient offrir aux pasteurs et aux personnes qui accompagnent des couples vers le mariage son soutien pour cette tâche qui, sous une apparente simplicité, peut être l'occasion d'ouvertures spirituelles et psychologiques capitales. Avec le support de ses 5 modules, les différents thèmes de la vie conjugale seront abordés avec un appui biblique mais aussi celui des sciences humaines : le dialogue, la sexualité, les différences, la réconciliation, le sentiment de liberté...

L'objectif essentiel est de donner aux couples l'occasion de faire un véritable travail de réflexion personnelle sur leur projet. Pour ce faire, nous avons prévu un matériel pédagogique en deux ouvrages différents : celui-ci pour le pasteur, appelé le **manuel**, et ceux du couple, appelés les **cahiers-livres** : *Libres d'aimer : un projet pour notre couple* (La Cause - Olivétan). Ainsi, chaque conjoint pourra se saisir librement des thématiques et poursuivre sa réflexion entre les entretiens. Il gardera aussi un souvenir concret de ces échanges. Le pasteur qui utilise le manuel pourra soit offrir à chaque couple ces cahiers-livres soit les inviter à se procurer leur matériel personnel auprès des Éditions La Cause ou Olivétan.

Tous les documents sont téléchargeables afin d'être facilement imprimés et transmissibles. Chaque mariage est unique et spécifique ! Pasteurs et couples pourront s'approprier librement les éléments de ce manuel pour asseoir et enrichir leurs entretiens.

Notre objectif est que ces rencontres puissent marquer profondément les futurs mariés et ainsi servir de base à un « travail conjugal » qui leur sera utile tout au long de leur vie de couple.



Pierrot MUNCH, pasteur, est engagé dans un ministère spécifique auprès des couples depuis près de 22 ans.

Nicole DEHEUVELS, pasteur et conseillère conjugale et familiale, exerce un ministère spécialisé à la Fondation La Cause depuis 27 ans.



**Éditions
La Cause**

Ne peut être vendu

Ouvrage gratuit sur demande pour tout acquéreur de *Libres d'aimer - un projet pour notre couple*, Olivétan-La Cause

ISBN 978-2-87657-141-9

