

2. Le choix : pourquoi toi ? pourquoi nous deux ?

// TÉMOIGNAGE

« J'ai été attiré vers toi par un je-ne-sais-quoi insaisissable. Était-ce ton regard ou ta façon de discuter, à la fois profonde et naturelle ? J'étais en confiance, je pouvais être moi-même. Quand nous avons commencé à nous fréquenter, nous avons découvert des similitudes dans nos parcours. Comme tu avais traversé le même genre d'épreuve que moi, je savais que tu pouvais me comprendre. Cela nous a soudés. Jour après jour, je m'émerveillais aussi de découvrir à quel point tes opinions et tes analyses se rapprochaient des miennes. Des convergences de projets également jusque celui de partir vivre à l'étranger pour un temps. L'unité entre nous n'était pas à faire laborieusement. Nous la constatons simplement, avec délice. Une telle rencontre donne des ailes et je voulais te décrocher la lune ! »

L'attirance initiale entre deux amoureux est constituée de plusieurs éléments qui s'imbriquent entre eux, certains conscients et d'autres moins. On se choisit pour une grande part à cause de l'impression de miroir que l'on trouve en l'autre. Les points communs sont autant d'atomes crochus qui rassurent, voire donnent l'impression du vis-à-vis parfait. L'aspect rationnel du choix est particulièrement étudié au moment de l'engagement. Est-ce que ce partenaire pourra m'apporter ce que j'attends ? Et moi, saurai-je lui donner ce qu'il espère ? Nos projets convergent-ils pour créer entre nous une synergie ? Les différences peuvent être conçues comme des atouts et des éléments de complémentarité, à condition qu'elles ne s'additionnent pas dans tous les domaines. Les conjoints qui s'engagent dans le mariage font un choix responsable basé pour une part sur l'attirance spontanée, mais aussi sur une décision mûrement réfléchie. L'enthousiasme d'avoir « *trouvé la perle rare* » est positif : il donne l'élan pour l'engagement et les forces pour dépasser certaines inquiétudes. L'euphorie amoureuse des premiers temps et celle de la période de préparation du mariage signent ces moments particuliers de la vie de couple.

On dit parfois : « *Nous sommes faits l'un pour l'autre !* », ou « *Notre couple est une alchimie magique inégalable !* ». Cette impression d'avoir trouvé une « *âme sœur* », véritable miroir parfait, d'être un couple unique en son genre est gentiment illusoire, mais pourtant nécessaire pour instaurer une dynamique dans la création du couple.

À VOUS DE JOUER // JE T'AI CHOISI(E) !

Les qualités que j'ai vues
en toi et qui m'ont attiré(e) vers toi

	Il a vu chez elle	Elle a vu chez lui		
Douceur			Débrouillardise	
Sens de l'humour			Respect	
Enthousiasme			Courage	
Gentillesse			Générosité	
Originalité			Persévérance	
Tolérance			Imagination	
Dynamisme			Romantisme	
Optimisme			Sens de l'écoute	
Patience			Fragilité	
Charme - beauté			Solidité	
Volonté			Beauté	
Simplicité			Spiritualité	
Spontanéité			Timidité	
Ambition			Serviabilité	
Calme			Caractère sportif	
Franchise			Sens des responsabilités	
Prévoyance			Altruisme	
Talent artistique			Autre :	



Chacun de son côté remplit sa colonne avec les chiffres de 1 à 10, par ordre d'importance. Puis, chacun exprime oralement ses choix et les commente.

Les jeunes filles : Dis-nous, celui que tu aimes,
qu'a-t-il de plus qu'un autre ?
Elle : Celui que j'aime se reconnaît parmi dix mille personnes !
Lui : Pour moi, il n'y a qu'une femme au monde.
C'est ma colombe, ma parfaite.
(Cantique des cantiques 5.9 ; 6.9)

★ ÊTRE CHOISI(E) COMME L'UNIQUE est un cadeau
extraordinaire pour développer l'estime de soi

✓ En plus de toutes les qualités déjà mentionnées, **je te choisis** parce que :



.....



.....

✓ Ce que je crois que **je peux t'apporter** :



.....



.....

✓ Ce que j'espère **recevoir de toi** :



.....



.....



Chacun écrit sa propre réponse puis on partage oralement ses réponses à son conjoint. Pour se mettre vraiment à l'écoute de l'autre, on prendra note de ses réponses sur les lignes prévues à cet effet. Cette pratique vaut pour tous les exercices et permet aussi de pouvoir plus tard relire les réponses de son partenaire et d'y réfléchir.